

# Faisons bouger nos enfants

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE 2010-2011: LES FAITS ET DONNÉES



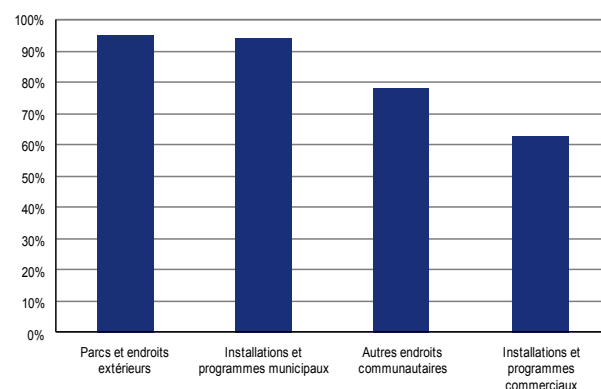
## Présence de programmes et d'installations locaux permettant aux enfants d'être actifs

Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive* de 2010-2011, nous avons demandé aux parents si des programmes et des installations d'activité physique étaient offerts dans leur collectivité. La majorité (95 p. 100) des parents ont répondu qu'il y avait des parcs et des espaces extérieurs où leurs enfants pouvaient être actifs et 94 p. 100 ont répondu qu'il s'agissait d'installations et de programmes municipaux, tels des piscines, des patinoires et des ligues sportives. Juste un peu moins des deux tiers (63 p. 100) des parents ont déclaré que leur collectivité offrait des programmes et des installations commerciaux (incluant les YMCA ou les YWCA). Enfin, près de quatre parents sur cinq (79 p. 100) ont affirmé qu'il y avait également d'autres endroits, comme des cours d'école, après l'école où les enfants pouvaient être actifs.

Nous avons remarqué les différences régionales suivantes dans la présence de programmes et d'installations permettant aux enfants d'être actifs :

FIGURE 1

Survol de la présence de programmes et d'installations locaux permettant aux enfants d'être actifs



*Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC*

TABLEAU 1

Présence de programmes et d'installations locaux permettant aux enfants d'être actifs selon les régions

	Comparativement à la moyenne nationale	
	Relativement <i>plus</i> de parents ont indiqué la présence de programmes et d'installations	Relativement <i>moins</i> de parents ont indiqué la présence de programmes et d'installations
Parcs et endroits extérieurs	Yukon	Terre-Neuve-et-Labrador, île-du-Prince-Édouard, Nouvelle-Écosse, Manitoba, Territoires du Nord-Ouest
Programmes et installations municipaux	Yukon	Terre-Neuve-et-Labrador, île-du-Prince-Édouard, Nouveau-Brunswick
Installations commerciales	Ontario	Terre-Neuve-et-Labrador, île-du-Prince-Édouard, Manitoba, Saskatchewan, Yukon, Territoires du Nord-Ouest
Autres endroits permettant d'être actifs	Manitoba, Saskatchewan, Alberta, Colombie-Britannique, Yukon, Territoires du Nord-Ouest	Terre-Neuve-et-Labrador, Québec

*Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRC*



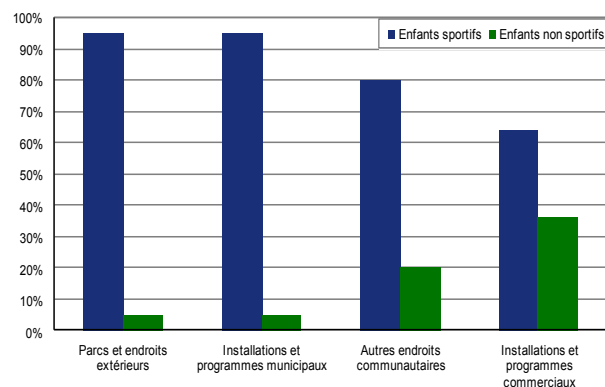


## Caractéristiques des enfants

Bien que nous n'ayons pas remarqué de différences significatives dans la présence de programmes et d'installations permettant d'être actifs en fonction de l'âge et du sexe des enfants, nous avons noté une différence en fonction de leur participation sportive. Relativement plus de parents dont les enfants faisaient du sport que de parents dont les enfants n'en faisaient pas ont indiqué que leur collectivité offrait des programmes, des installations et d'autres endroits permettant d'être actifs.

FIGURE 2

Présence de programmes et d'installations locaux permettant aux enfants d'être actifs, selon la participation sportive des enfants



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

## Caractéristiques des parents

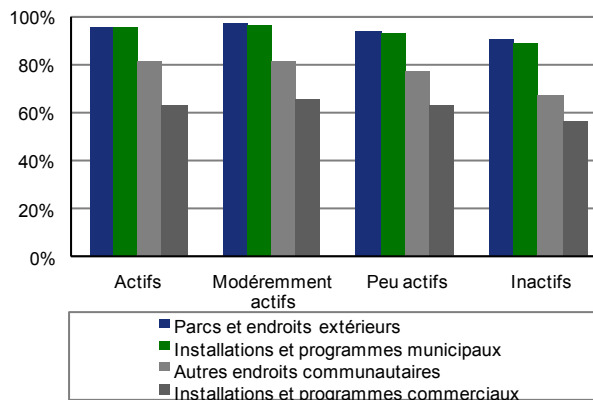
Nous n'avons pas remarqué de différences significatives dans la présence de programmes et d'installations permettant d'être actifs en fonction du sexe, de l'âge ou de la situation professionnelle des parents. Par contre, nous avons remarqué de telles différences en fonction de leur niveau de scolarité. Plus précisément, les parents qui avaient fait des études universitaires étaient plus nombreux que les parents ayant fait des études secondaires complètes ou moins à indiquer que leur collectivité offrait des programmes et des installations publics et commerciaux permettant à leurs enfants d'être actifs. De même, les parents qui avaient fait des études universitaires étaient plus nombreux que les parents ayant fait des études secondaires à indiquer que leur collectivité offrait d'autres endroits permettant à leurs enfants d'être actifs.

En outre, un plus grand nombre de parents ayant fait des études postsecondaires que de parents ayant moins de scolarité ont déclaré que leur collectivité offrait des parcs et des endroits extérieurs permettant de faire de l'activité physique et sportive.

Un plus grand nombre de parents qui étaient *au moins* modérément actifs que de parents inactifs ont indiqué que leur collectivité offrait des programmes et des installations d'activité physique, ainsi que des parcs et des endroits extérieurs et d'autres endroits permettant à leurs enfants d'être actifs. De même, relativement plus de parents qui étaient modérément actifs que de parents inactifs ont affirmé que leur collectivité offrait des programmes et des installations commerciaux.

FIGURE 3

Présence de programmes et d'installations permettant d'être actifs en fonction du niveau d'activité physique des parents



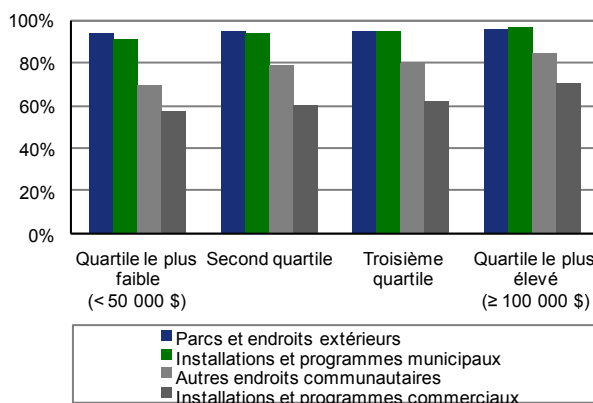
Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP

## Caractéristiques des maisonnées

Un plus grand nombre de parents des maisonnées ayant les revenus les plus élevés (quartile le plus élevé : plus de 100 000 \$ par année) que de parents des maisonnées ayant des revenus inférieurs (deux plus bas quartiles) ont déclaré que des programmes et des installations municipaux et commerciaux, ainsi que d'autres endroits permettant d'être actifs, étaient offerts dans leur collectivité.

FIGURE 4

Présence de programmes et d'installations permettant d'être actifs en fonction du revenu familial



Sondage indicateur de l'activité physique de 2010-2011, ICRCP



Les parents qui habitaient dans les plus petites collectivités (moins de 1 000 habitants) étaient moins nombreux à indiquer que leur collectivité offrait des programmes et des installations publics, tout comme ceux des petites collectivités (moins de 10 000 habitants) étaient moins nombreux à dire que leur collectivité offrait des parcs et des endroits extérieurs permettant aux enfants d'être actifs. De même, les parents des plus petites collectivités étaient moins nombreux que ceux des collectivités plus grandes (10 000 habitants ou plus) à dire que leurs enfants avaient accès à d'autres endroits tels les cours d'école après l'école. Nous avons remarqué une diminution générale du nombre de parents qui déclaraient que leur collectivité offrait des programmes et des installations commerciales d'activité physique en fonction de la diminution de la taille de la collectivité (76 p. 100 des parents des plus grandes collectivités contre 32 p. 100 des parents des plus petites collectivités).

**INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE**

201-185, rue Somerset Ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • [info@cflri.ca](mailto:info@cflri.ca)  
<http://www.cflri.ca/>



La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de l'Agence de santé publique du Canada et le Conseil interprovincial du sport et des loisirs. Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement les vues des organismes mentionnés ci-dessus.